

BẢN TƯỜNG TRÌNH – CỨU TRỢ MIỀN TRUNG 2025, ĐỢT 6

TRAO YÊU THƯƠNG – CHIA SẺ TÌNH NGƯỜI



Nam Mô Đại Bi Quan Thế Âm Bồ Tát

Kính bạch Chư Tôn Đức Tăng Ni,

Kính thưa quý ân nhân và quý đồng hương gần xa,

Tiếp nối dòng chảy từ bi của **Chương Trình Cứu Trợ Bão Lụt 2025**, Từ Bi Foundation tiếp tục dẫn thân trên con đường phụng sự, lấy tâm nguyện: ***“Sáng cho người thêm niềm vui – Chiều giúp người bớt khổ”*** làm kim chỉ nam cho mọi hành động thiện nguyện.

Với tinh thần ấy, Hội luôn khắc ghi rằng mỗi phần quà trao đi không chỉ mang giá trị vật chất, mà còn là **hơi ấm tình người**, là **lời an ủi chân thành**, là **sự hiện diện của tình thương** giữa những mảnh đời còn nhiều khó khăn, thiếu thốn.

Trong hai tháng **1 và 2 năm 2026**, trước thềm **Tết Bính Ngọ 2026**, Từ Bi Foundation sẽ có nhiều nhóm đi hành thiện đến các tỉnh thành đã chịu ảnh hưởng nặng nề bởi **bão số 13 và những đợt mưa lũ kéo dài từ tháng 10 đến tháng 12 năm 2025**, với **tổng cộng 2,040 phần quà** được chuẩn bị để trao tận tay bà con.

Tất cả các địa điểm cứu trợ đều được **tình nguyện viên của Hội trực tiếp khảo sát thực tế**, nhằm bảo đảm việc hỗ trợ được thực hiện **đúng nơi, đúng người, đúng nhu cầu**. Đối với những địa phương vừa có vùng đồng bằng ven biển, vừa có vùng núi cao hiểm trở, Hội xin phát tâm **ưu tiên đến với đồng bào miền núi trước**, bởi nơi đây đời sống vốn đã nhiều khó khăn, lại càng thêm chồng chất sau thiên tai; hơn nữa, càng gần Tết, tất cả các Chùa và Phật tử đều bận rộn, khó xếp lịch đi thực hiện các vùng sâu, vùng xa.



Chương trình Cứu trợ Đợt 6, Tỉnh Quảng Ngãi

Ngày 17 – 18 tháng 01 năm 2026, tặng 300 phần quà cho học sinh và 300 phần quà cho đồng bào dân tộc tại Thôn Ba Tư – Quảng Ngãi

Đây là chuyến đi khá gian nan bởi **đường xá bị sạt lở còn bầy nhầy do lũ lụt gây ra, mặt đường xuống cấp nghiêm trọng**, việc di chuyển gặp không ít trở ngại. Không chỉ vất vả trong hành trình, mà **quá trình chuẩn bị cho chương trình cứu trợ cũng đòi hỏi rất nhiều thời gian, công sức và tâm huyết**.

Những chiếc áo lạnh đồng phục dành tặng học sinh được đặt may riêng theo từng độ tuổi, cân trọng từng kích cỡ để các em có thể mặc được trong nhiều năm, rồi vận chuyển từ miền Bắc vào tận Quảng Ngãi. **Các loại lương thực, thực phẩm thiết yếu** được tìm mua từ nhiều nguồn, so sánh giá cả kỹ lưỡng với một tâm niệm duy nhất: **tiết kiệm tối đa chi phí nhưng vẫn bảo đảm chất lượng**, để có thể trao được nhiều phần quà hơn cho bà con.

Trong những ngày chuẩn bị, quý Thầy và Phật tử đã cùng nhau miệt mài cân từng bao đường, bao muối, từng gói cá khô..., chia từng phần quà một cách cẩn trọng. Những hình ảnh ấy tuy lặng lẽ nhưng vô cùng xúc động – chính là sự hiện thân sinh động của tinh thần phụng sự và lòng từ bi bằng hành động cụ thể.



Để đưa những phần quà Tết đến tận tay đồng bào miền núi, đoàn Từ Bi Foundation đã tổ chức vận chuyển hàng hóa qua **hai giai đoạn**:

1. **Ngày 17/1/2025**, Chốt hàng lên xe, xe tải lớn vận chuyển hàng hóa đến **chân núi**. Sau đó thuê xe **chuyên dụng** phù hợp cho **đường núi hiểm trở, đèo dốc, nhiều khúc cua gấp**, để tiến sâu vào các thôn bản xa xôi mà xe thông thường không thể tiếp cận.
2. **Ngày 18/1/2026** Đoàn Cứu Trợ Từ Bi Foundation từ Quảng Ngãi đã lên đường từ 3 giờ sáng để kịp tặng 300 phần quà cho học sinh và 300 phần quà cho đồng bào dân tộc *Huyện Ba Tư, tỉnh Quảng Ngãi*.



Mỗi chuyến xe lăn bánh trên núi rừng là mỗi lần đối diện với **đường trơn dốc, sương mù dày đặc, hiểm nguy rập rập**, nhưng với tâm nguyện mang mùa xuân đến sớm cho đồng bào, đoàn vẫn **vượt khó, bước đi với niềm hoan hỷ và lòng từ bi trọn vẹn**.

Hình ảnh chuẩn bị quà

Đoàn do **Thầy Thích Hạnh Nhân – Trụ trì Chùa Đức Lâm tại Quảng Ngãi**, đại diện Từ Bi Foundation tại Quảng Ngãi, trực tiếp hướng dẫn. **Đoàn gồm có 5**

Thầy và 20 Phật tử tình nguyện tự lo toàn bộ chi phí di chuyển, với chung một tâm lòng: **“Chỉ mong bà con có thêm một cái Tết ấm hơn, đầy đủ hơn sau những tháng ngày bão lũ.”**

Chúng con xin tri ân quý Thầy và Phật tử Chùa Đức Lâm đã dẫn thân phụng sự trao tặng món quà ‘Xuân Yêu Thương’ đem niềm vui và hy vọng đến đồng bào dân tộc tại Huyện Ba Tơ Quảng Ngãi sau bão 13 và mưa liên tục gây sạt lở, bị cô lập nhiều lần từ tháng 10 đến tháng 12, 2025.



- 1. Tặng 300 phần quà gửi đến học sinh Trường Tiểu học xã Ba Tơ.** Mỗi phần quà gồm: **Áo lạnh, vở, học cụ bút viết và bánh kẹo**, như một lời chúc Xuân ấm áp, động viên các em thêm niềm vui và nghị lực trên con đường học tập.



- 2. Tặng 300 phần quà đến đồng bào dân tộc Hrê**

Với tâm nguyện **giúp đỡ một cách thiết thực**, các phần quà dành cho đồng bào miền núi được **Hội cân nhắc kỹ lưỡng theo nhu cầu thực tế của đời sống sinh hoạt**. Chương trình **ưu tiên trao tặng phẩm vật thiết yếu thay vì tiền tài**, để bảo đảm sự hỗ trợ được sử dụng đúng mục đích, mang lại lợi ích lâu dài cho cả gia đình. **300 phần quà Tết** trao tận tay đồng bào dân tộc Hrê tại: Thôn Gò Khôn, Xã Ba Giang và Xã Ba Tơ (Huyện Ba Tơ, tỉnh Quảng Ngãi). Mỗi phần quà gồm **14 phẩm vật thiết yếu**: Gạo, mì gói, mền, dầu ăn, hạt nêm, mắm tôm, bột ngọt, nước tương,



nước mắm, đường, cá khô, bột giặt, muối và bột giặt. **Trị giá: 500.000 VNĐ/phần quà.**

[Xem video tặng quà:](#)



Trong quá trình trao quà, do **bất đồng ngôn ngữ**, nhiều đồng bào dân tộc chưa thể hiểu trọn vẹn lời hướng dẫn của quý Thầy. Vì thương bà con và mong việc trao tặng được trật tự, chu đáo, quý Thầy cùng tình nguyện viên đã **kiên nhẫn nhắc nhở, hướng dẫn từng người**, có khi còn **thay bà con xếp hàng nhận quà giúp rồi tận tay trao lại**, chỉ mong không ai bị thiếu phần, không ai phải tủi thân.



Khi nhận được những phần quà Tết, bà con ai nấy đều **vui mừng, hoan hỷ**, nhiều người xúc động **chấp tay cảm ơn rồi rít**. Có những lời mộc mạc mà chân thành khiến cả đoàn không khỏi nghẹn ngào: **“Chưa bao giờ được nhận nhiều quà như vậy!”**



Chính những nụ cười, ánh mắt biết ơn và niềm vui giản dị ấy đã trở thành **phần thưởng lớn lao nhất đối với đoàn**, là minh chứng rằng chuyến đi đã thật sự **thành tựu viên mãn**, khi



những phần quà và tấm lòng từ bi đã được trao tận nơi, đến đúng người, và chạm được vào trái tim của đồng bào.



Những chuyến cứu trợ tiếp nối – Đồng hành cùng những vùng đất bị ảnh hưởng bởi bão lũ - hoàn thành chương trình Cứu Trợ Bão Lụt năm 2025

Tiếp nối tinh thần phụng sự và sẻ chia, các chuyến cứu trợ vẫn tiếp tục được thực hiện tại nhiều địa phương chịu ảnh hưởng nặng nề bởi thiên tai để kết thúc chương trình Cứu Trợ Miền Trung, 2025:

1. **Cứu trợ đợt 7:** Thực hiện tại các khu vực: Khánh Hòa, - Nha Trang, Khánh Vĩnh (vùng núi, đồng bào dân tộc thiểu số) và Tuy Hòa – Phú Yên - **Tỉnh Đắk Lắk**

Thời gian: 30/01/2026 – 01/02/2026

Tổng cộng: **700 phần quà** được trao tận tay bà con và **cúng dường 7 ngôi chùa** tại địa phương.

2. **Cứu trợ đợt 8 – Tỉnh Gia Lai (vùng núi, đồng bào dân tộc)**

Tại các huyện: Vĩnh Thạch, Vân Canh, Kông Chro và Phù Cát

Thời gian: 28/01/2026 – 07/02/2026

Tổng cộng: **440 phần quà** dành cho các hộ gia đình khó khăn sau bão lũ.

3. **Cứu trợ đợt 9 – Vùng biển Quảng Ngãi và Bình Định**

Hỗ trợ bà con chịu ảnh hưởng do **bão số 13** và những hoàn cảnh khó khăn

Tổng cộng: **300 phần quà**.

4. **Chương trình thăm viếng và tặng quà đặc biệt (09–10/02/2026)**

- 100 phần quà dành cho người khuyết tật tại tỉnh Bình Định
- 100 phần quà dành cho người già neo đơn tại tỉnh Sóc Trăng

Chúng con vô cùng đau lòng khi tận mắt chứng kiến thực trạng vẫn còn quá nhiều nạn nhân bị ảnh hưởng bởi chất độc da cam tại Sóc Trăng (14,000 người), dù chiến tranh đã chấm dứt gần 50 năm. Những di chứng kéo dài không chỉ gây đau đớn về thể xác mà còn để lại nhiều mất mát, thiệt thòi cho cả gia đình người bệnh. Với tấm lòng từ bi và tinh thần phụng sự, Từ Bi Foundation cố gắng sẽ chia phần nào đến các gia đình có thân nhân mang di chứng chất độc da cam, cũng như những cụ già neo đơn, nhằm mang đến sự an ủi, động viên và hơi ấm tình người trong những hoàn cảnh còn nhiều khó khăn.

THIỆN PHÁP ĐẦU NĂM 2026

****TỪ BI FOUNDATION THĂM VIẾNG VÀ TẶNG QUÀ BỆNH NHÂN**

TẠI LÀNG PHONG – NIỆM PHẬT ĐƯỜNG QUY HÒA (24/01/2026)**

Ngày 24/01/2026, Từ Bi Foundation tổ chức chương trình thăm viếng và trao tặng **300 phần quà**, (mỗi phần trị giá 500,000 VND và 1 gói sữa) đến quý bệnh nhân tại **Làng Phong (khu Bệnh viện Hàn Mặc Tử cũ), thuộc Quy Hòa – Quy Nhơn**. Đây là một chuyến đi mang nhiều ý nghĩa, không chỉ là hoạt động thiện nguyện thường niên, mà còn là sự tiếp nối của **một nhân duyên sâu dày suốt hơn mười năm** giữa Từ Bi Foundation và **Niệm Phật Đường Quy Hòa**.



Trong hơn một thập niên đồng hành, Từ Bi Foundation đã cùng chư Tôn Đức và quý thiện hữu tri thức khắp nơi chung tay đóng góp trên cả hai phương diện: **xây dựng – hoàn thiện cơ sở vật chất Niệm Phật Đường** và **duy trì đều đặn các chương trình thăm viếng, tặng quà, chăm lo đời sống tinh thần** cho những bệnh nhân đang ngày đêm chống chọi với bệnh tật và nỗi cô đơn khi phải sống cách ly trong làng.

Một nhân duyên vô cùng đáng quý là từ **năm 2015**, Niệm Phật Đường Quy Hòa chính thức cung thỉnh **Thầy Quảng Công** về đảm nhiệm vai trò trụ trì. Từ đó, **đời sống tâm linh của bệnh nhân và Phật tử nơi đây ngày càng được nâng đỡ và ổn định**.

Không chỉ dừng lại ở việc hỗ trợ vật chất, Từ Bi Foundation còn đặc biệt chú trọng đến **giá trị nuôi dưỡng tâm hồn và gieo trồng hạt giống thiện lành cho thế hệ trẻ**. Các chương trình tại đây luôn khuyến khích con cháu của bệnh nhân cùng tham gia các thiện pháp, tập sống **biết yêu thương – biết sẻ chia – biết phụng sự**, qua đó tiếp nối truyền thống nhân ái và tinh thần “**giúp người bớt khổ**”.



Chính trong những hoàn cảnh đầy thử thách ấy, **một lời động viên, một cái nắm tay, hay một phần quà nhỏ bé** lại trở thành nguồn an ủi vô giá. Những hoạt động này đã góp phần **xoa dịu nỗi cô đơn, thắp lên niềm tin, hy vọng và nghị lực sống** nơi những con người đang mang nhiều đau đớn.

Đặc biệt, Từ Bi Foundation luôn may mắn nhận được sự hỗ trợ và tài trợ của **Sư Ông Phổ Quang (H.T. Thích Thiện Huệ – Pháp Quốc)**, bậc tôn túc khả kính đã âm thầm đồng hành cùng hành trình phụng sự này trong nhiều năm qua. Sự hiện diện của Sư Ông cùng đoàn Biệt Đội Công Đức (BĐCD) Vô Trụ Am, Bà Rịa – Vũng Tàu, không chỉ mang đến sự hỗ trợ vật chất, mà còn lan tỏa **nguồn năng lượng từ bi sâu lắng, không hề e ngại bệnh duyên, luôn sẵn sàng ôm ấp những mảnh đời nhiều thiệt thòi**.



Sư Ông chia sẻ:

*“Sáng nay, Ôn và đoàn BĐCD đến Quy Hòa trong bầu trời u ám, như mắt lệ của kẻ mất lửa đôi. Khi đoàn vừa đến Niệm Phật Đường Làng Phong, cơn mưa bắt đầu trút xuống rất mạnh. Thế nhưng, bất chấp mưa gió, mọi người vẫn lặng lẽ đội mưa trở về chùa, bước chân chậm rãi mà đầy niềm tin. Mỗi người được tặng một phong bì cùng một bọc sữa. Khi một bệnh nhân mở phong bì, thấy bên trong là **500.000 đồng**, niềm vui vỡ òa reo lên trong trẻo, rồi tất cả đồng loạt vỗ tay, nụ cười lan tỏa trên những gương mặt đã quá quen với khổ đau. Khoảnh khắc ấy khiến lòng người lặng đi vì xúc động. **Thật hạnh***

phúc cho những ai đã góp phần tạo nên niềm vui ấy, và cũng hạnh phúc cho những ai được tận mắt chứng kiến.

Người đệ tử Phật trong đời, nên ít nhất một lần được hành hương về Phật tích để nuôi lớn niềm tin, và cũng nên một lần đem niềm vui này đến với đồng loại, để tự thân cảm nhận sâu sắc ý nghĩa của từ bi và phụng sự. Bối thí không khó vì nhiều hay ít tiền bạc, mà khó ở chỗ: lòng người có vượt qua được sự ngại ngùng, sợ phiền, sợ mệt, sợ thiệt hay không.”



Nhìn quý cụ mà chạnh lòng: những ngón tay, bàn tay, bàn chân... của nhiều cụ dường như bị cụt dần theo năm tháng; nhiều cụ nay đã không thể đi lại dễ dàng. Sau khi trao tặng gần **200 phần quà tại Niệm Phật Đường**, Sư Ông và đoàn tiếp tục đi bộ sang khu Nội Trú để trao thêm **100 phần quà**. Có cụ bà nắm tay Sư Ông khẩn khoản: **“Xin Thầy nhớ trở lại thăm và xin đừng bỏ rơi con.”**



Đối với các bệnh nhân nơi đây, sự hiện diện ấy **không đơn thuần là một chuyến thăm, mà là niềm an ủi lớn lao, là cảm giác được quan tâm, được nhớ đến, được thương yêu và được trân trọng như một con người trọn vẹn**. Hình ảnh Sư Ông thân hành đến tận nơi, ân cần thăm hỏi, lắng nghe và trao quà tận tay cho từng cụ già yếu, từng bệnh nhân không còn đủ sức đi lại... đã để lại trong lòng đại chúng **niềm xúc động sâu xa**.

Giữa những biến động vô thường của cuộc đời, **tấm lòng từ bi bền bỉ và hạnh nguyện phụng sự không gián đoạn** ấy càng trở nên sáng ngời. Đây chính là biểu hiện sống động của lời Phật dạy: **đi vào cuộc đời bằng tình thương chân thật, lấy khổ đau của chúng sinh làm con đường hành đạo**.

Từ Bi Foundation nguyện giữ trọn tâm ban sơ, lặng lẽ tiếp nối dòng chảy yêu thương, để mỗi bước chân thiện nguyện không chỉ trao đi vật chất, mà còn **gieo xuống hạt giống tỉnh thức, thắp lên ánh sáng niềm tin và đánh thức mầm nhân ái trong lòng người**.



Chúng con cúi đầu **tri ân Chư Tôn Đức** đã từ bi giáo dưỡng, soi đường dẫn lối cho hàng Phật tử trên con đường tu tập và phụng sự. Xin **tri ân quý ân nhân** – những người đã âm thầm góp từng giọt nước lành để hợp thành dòng suối lớn, đưa những chuyến xe nghĩa tình băng qua núi rừng, đến với những miền còn nhiều gió sương và khổ lụy.

Nguyện đem tất cả công đức lành này hồi hướng khắp pháp giới chúng sinh:

- Nguyện cho thế giới được thanh bình, lòng người an ổn.
- Nguyện cho nhân loại biết dừng lại để thương nhau nhiều hơn, để sau những mất mát, con người có thể nương tựa vào nhau mà đứng dậy.
- Nguyện cho quý ân nhân và gia quyến thân tâm thường an lạc, phước huệ song tu, đạo tâm bền vững.
- Nguyện cho ánh sáng từ bi luôn hiện hữu trong từng hơi thở của cuộc đời, để mỗi chúng ta có thể trở thành nơi nương tựa bình an cho người khác.
- Nguyện cầu cơn bão tuyết *Winter Storm Fern* khi đến và khi đi đều được nhẹ nhàng, để toàn thể người dân trên đất nước Hoa Kỳ được bình an, giảm thiểu mọi tổn hại, thân tâm an ổn.

Nam Mô Đại Bi Quan Thế Âm Bồ Tát

Xin trân trọng tri ân.

Từ Bi Foundation